

Neue RiliBÄK-Vorgaben zur Präanalytik der Glukosebestimmung

Einstellung der Bestimmung der Glukose aus Serum zum 01.05.2026

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, sehr geehrtes Praxisteam,

die korrekte Bestimmung der Blutglukose ist neben der Bestimmung des HbA1c ein entscheidender Faktor bei der Diagnosestellung sowie Überwachung der Diabetes-Therapie. Die gemessene Glukosekonzentration wird **maßgeblich** durch eine **adäquate Präanalytik** beeinflusst.

Laut Empfehlungen der Nationalen Versorgungsleitlinie für Typ-2-Diabetes sowie der Praxisempfehlung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft wird die **Bestimmung von Glukose** (Nüchtern- sowie Gelegenheitsglukose, OGTT) **ausschließlich in venösem Plasma** und nur in Röhrchen **mit dem Zusatz von Glykolysehemmer** empfohlen. In den Röhrchen ohne Glykolyse-Inhibitor sinkt die Glukosekonzentration aufgrund des in vitro Verbrauchs durch die Blutzellen ca. 7% pro Stunde, sodass falsch niedrige Ergebnisse möglich sind.

Gemäß Vorgaben der Richtlinie der Bundesärztekammer zur Qualitätssicherung labormedizinischer Untersuchungen (RiliBÄK) mit **Übergangsfrist bis Mai 2026** ist die Messung von Glukose aus Material ohne Glykolysehemmer (Serum) oder im Kapillarblut (Hämolytat) nicht mehr zulässig.

Daher wird die Glukosebestimmung im Serum zum 01. Mai 2026 eingestellt.

Die Messung von Glukose ist danach nur noch aus Material mit Glykolysehemmer (NaF, GEX*) möglich. Bitte verwenden Sie ab dem Stichtag nur noch die entsprechenden Blutentnahmeröhrchen:

Für Praxen, die das Sarstedt-Monovetten-System verwenden:

- S-Monovette® Na- Fluorid/EDTA (2,7 ml, gelber Verschluss)



Für Praxen, die das BD-Vacutainer-System verwenden:

- BD Vacutainer® Na-Fluorid/K-Oxalat (2 ml, grauer Verschluss)



Bitte bestellen Sie die passenden Röhrchen vorab. Sie erhalten diese kostenlos über die gewohnten Bestellwege in unserem Labor.

*Die Bestellung von GlucoEXACT-Röhrchen sowie Greiner Vacuette FC Mix ist auf Anfrage möglich!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

Ihre Medizinisches Labor Ostsachsen MVZ eGbR und Medizinisches Labor Westsachsen MVZ GbR