



Informationen für Patienten Spermauntersuchungen

Spermauntersuchungen werden vom Frauenarzt, Andrologen bzw. Urologen mit der Fragestellung der Fertilität (Fruchtbarkeitsuntersuchung), Ausschluss von Entzündungen der Keimdrüsen und samenabführenden Wege sowie im Rahmen der Diagnostik von hormonellen Störungen und vor bzw. nach operativen Eingriffen durchgeführt.

Sinn eines Spermioграмms (umfassende Spermadiagnostik) ist die Untersuchung des Spermias auf Anzahl, Aussehen und Beweglichkeit der Samenzellen sowie Beurteilung evtl. krankhaft veränderter Samenzellen.

Für aussagekräftige Untersuchungsergebnisse ist es wichtig, dass die Gewinnung des Spermias unter möglichst „standardisierten“ Bedingungen erfolgt:

- Zur Probengewinnung sollte eine sexuelle Abstinenz (kein Geschlechtsverkehr bzw. Selbstbefriedigung) von **mind. 2 und max. 7 Tagen** eingehalten werden.
- Am Untersuchungstag sollte das Sperma möglichst gegen 07.00 Uhr morgens durch Selbstbefriedigung (nicht durch Coitus interruptus!) gewonnen werden.
- Die vollständige Gewinnung des Spermias ist erforderlich, da die Spermamenge bei der Untersuchung berücksichtigt wird und verschiedene Spermaportionen verschiedene Zellanteile haben. Vollständigkeit bitte unbedingt angeben.
- Nach Gewinnung der Spermiaprobe sollte diese innerhalb einer Stunde ins Labor gebracht werden.
Abgabezeit im Labor ist immer MITTWOCHS.
Labor Bautzen zwischen 7.00 Uhr und 9.30 Uhr
Labor Dresden bis spätestens 8.00 Uhr (telefonische Voranmeldung erforderlich)
Labor Görlitz bis spätestens 8.30 Uhr (telefonische Voranmeldung erforderlich)
(In Ausnahmefällen und **nur** nach telefonischer Rücksprache an einem anderen Wochentag!)
- Der Transport muss in geeigneten Gefäßen (bitte vorher in der Arztpraxis / Labor besorgen) erfolgen. Es dürfen keine gängigen Kondome verwendet werden, da diese spermatoxische Bestandteile enthalten!
- Das Sperma sollte möglichst auf Körpertemperatur gehalten werden. Das verwendete Gefäß ist entsprechend vorzuwärmen und beim Transport warmzuhalten (z.B. in Tücher einwickeln).

Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten zur Gewinnung von Spermia Proben wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt bzw. an das Labor Bautzen (03591/4890 59, Dr. Hofer). Des Weiteren bitten wir Sie, die folgenden Angaben zu vervollständigen und mit der Spermia Probe und Überweisungsschein im Labor abzugeben. Diese Informationen sind für die Interpretation des Befundes von großer Bedeutung!

Name	-----
Vorname	-----
Geburtsdatum	-----
Probengewinnung	Datum ----- Uhrzeit -----
sexuelle Karez	----- Tage (seit dem letzten Geschlechtsverkehr/Selbstbefriedigung)
Vollständigkeit der Probe	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein (zutreffendes bitte ankreuzen)
Besonderheiten / Anmerkungen	-----
Bestätigung der Kenntnisnahme durch Unterschrift	-----